

TROUSSEAU HIVER

Matériel COVID-19 :

- 1 boîte de 50 masques jetables chirurgicaux (pas de réutilisables afin d'éviter un surplus pour le lavage du linge ET d'éventuelles inversions de distribution...)
- 3 flacons de gel hydroalcoolique individuel (100ml)

La liste du linge doit être collée à l'intérieur du couvercle de la valise.

Ne pas oublier de noter le linge porté le jour du départ.

- 2 paires de draps une personne + taies d'oreiller (+1 pour les personnes énurétiques)
 - 1 alèse caoutchouc avec attaches au matelas (si besoin)
 - 1 sac à linge au nom du vacancier
 - 2 gants de toilette
 - 3 serviettes de toilette
 - 2 serviettes de table
 - 1 trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing...)
 - Mouchoirs en papier
 - 8 slips
 - 8 paires de chaussettes dont 4 grosses paires
 - 6 tee-shirts, chemises ou polos
 - 2 sous-pulls ou polos manches longues
 - 3 pulls ou gilets
 - 1 blouson chaud, 1 vêtement de pluie
 - 1 paire de gants, 1 bonnet, 1 écharpe
 - 1 paire de chaussons ou espadrilles
 - 1 bonne paire de chaussures (pour la marche)
 - 1 paire d'après-ski, 1 combinaison de ski * ou pantalon imperméable*
- * Pour les personnes susceptibles de pratiquer des activités autour de la neige*
- Prévoir une crème de protection solaire de bonne qualité (indice 50) et une paire de lunettes de soleil.

Pour les femmes

4 pantalons (ou 2 pantalons et 2 jupes ou robes)
4 soutien-gorge
2 pyjamas ou chemises de nuit (+1 pour les personnes énurétiques)
serviettes périodiques

Pour les hommes

4 pantalons
2 pyjamas (+1 pour les personnes énurétiques)

TRES IMPORTANT : Marquer tous les vêtements avec des noms tissés (nom et prénom en entier) à un endroit visible et toutes les autres affaires (toilette, chaussures...) au sparadrap ou au crayon indélébile.

RAPPEL : LIMITER LES BAGAGES A UNE VALISE PAR PERSONNE