

## Week-end de l'Ascension



### TROUSSEAU

**La liste du linge doit être collée à l'intérieur du couvercle de la valise.  
Ne pas oublier de noter le linge porté le jour du départ.**

- 1 gant de toilette
- 1 serviette de table
- 1 sac à linge
- 1 alèse en caoutchouc avec attache au matelas (si besoin)
- 1 trousse de toilette complète (brosse à dent, dentifrice, gel douche...)
- 7-8 slips
- 6 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts ou chemises ou polos
- 3 pulls ou gilets
- 1 paire de chaussons ou espadrilles
- 1 vêtement de pluie
- 1 casquette ou un chapeau
- 1 paire de chaussures légères (basket, tennis)

**Prévoir une crème de protection solaire de bonne qualité (indice 50) et une paire de lunettes de soleil.**

#### Pour les femmes

- pantalons
- shorts ou jupes
- soutiens-gorge
- serviettes périodiques
- pyjamas

#### Pour les hommes

- pantalons
- shorts
- pyjamas

**TRES IMPORTANT : MARQUER TOUS LES VETEMENTS AVEC DES NOMS TISSES (nom et prénom en entier) A UN ENDROIT VISIBLE ET TOUTES LES AUTRES AFFAIRES (toilette, chaussures...) AU SPARADRAP OU AU CRAYON INDELEBILE.**

**ATTENTION : Le lavage du linge ne sera pas assuré pendant le week-end.**